

Rugby Colégios Cup

“Rugby World Cup 2015”

Compromisso de Valores



Associação
de Estabelecimentos
de Ensino Particular
e Cooperativo



1. Introdução



- A Federação Portuguesa de Rugby e a Associação de Estabelecimentos de Ensino Particular e Cooperativo pretendem, **introduzir o rugby nos Colégios, como uma prática formativa e regular** através da **constituição de uma equipa de rugby** nos escalões sub 8, 10 e 12, integrada numa atividade organizada, onde serão organizados encontros entre os vários Colégios.
- A possibilidade de **encontro entre colégios** permitirá a avaliação do trabalho desenvolvido através da observação do nível de jogo, como servirá também para **realçar o nome e o prestígio das instituições** participantes, realçando o colégio perante a sociedade e os seus intervenientes (pais, encarregados de educação e alunos).
- Serão desenvolvidas ainda, atividades inter-disciplinares relacionadas com a Seleção Nacional e com o seu percurso até ao Campeonato do Mundo 2015, a realizar em Londres. A Associação Europeia de Rugby (FIRA-AER) e a Federação Internacional de Rugby (IRB), estarão também a apoiar este projecto, apoiando com material de treino e estabelecendo a ligação com o Campeonato do Mundo de Rugby (podendo ser criadas condições para que um ou mais colégios possam assistir a um jogo do Campeonato do Mundo).
- Este projeto terá **quatro fases** de desenvolvimento, a primeira de **divulgação e apresentação**, a segunda de formação e **apoio técnico aos Professores/Treinadores**, a terceira de **criação da equipa de rugby no Colégio** e a quarta fase a **participação nos encontros entre os colégios**.
- A operacionalização deste programa será facilitada pela participação ativa da FPR, através do acompanhamento técnico continuado (presença em 10 sessões de treino) e da ligação com os clubes federados, que serão possíveis parceiros dos colégios.



Compromisso de Valores

2. Objetivos do Projeto

1. Promover e desenvolver o desporto como complemento da atividade e formação escolar da criança, proporcionando a prática do rugby a todas as crianças e jovens (rapazes e raparigas) permitindo as mesmas oportunidade de jogar e treinar, independentemente das capacidades de cada um.
2. Estabelecer a ligação entre as Equipas dos Colégios, e o percurso da Seleção Nacional para atingir o Campeonato do Mundo de Rugby de 2015 que se realiza em Londres.
3. Utilizar os valores do rugby na formação da personalidade da criança:
 - O rigor, a disciplina e a responsabilidade;
 - Coragem, inteligência e criatividade;
 - Cooperação, amizade e solidariedade;
 - Espírito de sacrifício, capacidade de luta e de autoconhecimento
 - Sentido coletivo
4. Permitir que todas as crianças participem em competições, organizadas à “medida” das suas capacidades fazendo com que cresça o seu entusiasmo pela modalidade.



3. O Rugby

O ensino do rugby possibilita a **integração dos jovens jogadores na atividade competitiva** de forma gradual, assegurando a competição entre equipas de nível semelhante. O rugby permite aos jovens o acesso a práticas pedagógicas inexistentes nas outras modalidades coletivas como a simplicidade técnica de progressão individual e a facilidade em finalizar, aumentando os momentos de sucesso e conseqüente motivação para o jogo e para a modalidade.

- **O Jogo de Rugby permite à criança:**

- Correr livremente com a bola nas mãos e marcar facilmente;
- Desenvolver as técnicas de defesa – contacto físico (blocagem e placagem);
- Descobrir a lógica do jogo e o sentido coletivo.

A escola de rugby possui um programa de ação próprio, baseado nas etapas do ensino do rugby, de forma a que todas as crianças e jovens possam desenvolver as suas aptidões, as suas habilidades e as suas capacidades cognitivas.

- **Conteúdos Formativos do Programa:**

- Habilidades gerais para o desenvolvimento psicomotor;
- Habilidades específicas do rugby;
- Jogos educativos (Pré-desportivos);
- Valores do Rugby (Fair-Play);
- Ensinar “o jogo”, através do jogo;
- Noções básicas: Nutrição, Fisioterapia e Psicologia
- Desenvolver a inter - disciplinabilidade através do rugby com ligação ao RWC 2015



3.1. A Competição no Rugby

A competição é saudável e essencial para a construção do carácter, correspondendo sempre às etapas da formação desportiva das crianças e jovens, mantendo uma organização adequada às suas capacidades.

A **Equipa de Rugby** apenas participará em competições que respeitem essas etapas (competição entre colégios ou entre clubes de rugby)

OBJETIVOS DOS TORNEIOS/CONVÍVIOS

- Premiar o empenho dos professores/treinadores e dos alunos;
- Criar visibilidade para os Colégios e para os patrocinadores;
- Estabelecer o contacto entre as equipas de rugby;
- Providenciar um dia único a todos os participantes;
- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



Nota: A competição decorrerá em sistema de convívios, não existindo classificação final nos encontros

4. Fases de Desenvolvimento

Fase I – Divulgação e Ações de apresentação do projeto – até final de Abril 2013

Fase II – Ações de formação de professores/treinadores – entre Maio/Junho 2013

Fase III – Criação de uma Equipa de Rugby – até final de Setembro 2013

Fase IV – Início dos Encontros entre os Colégios - a partir de Novembro de 2013



5. Adesão ao Projeto/Inscrição da Equipa

5.1. INSCRIÇÃO na Ação de Apresentação do “Rugby Colégios Cup” (Março 2013)

1. Preencher a ficha de inscrição em anexo (Excel-Inscrição Ação de Apresentação) e enviar para a AEEP (aEEP@aEEP.pt).

5.2. INSCRIÇÃO da Equipa no Projeto “Rugby Colégios Cup” (Maio 2013)

1. Após a realização da Ação de Apresentação do projeto, os colégios interessados deverão preencher a ficha de inscrição em anexo (Excel-Inscrição da Equipa) e enviar para a AEEP (aEEP@aEEP.pt).

5.3. COMUNICAÇÃO:

No que respeita à comunicação relativa a este programa, esclarece-se que a maioria das informações, organização geral, serão vinculadas pela AEEP, em casos mais específicos (apoio técnico) a informação será encaminhada pela FPR.

Como CRIAR uma EQUIPA?



Compromisso de Valores



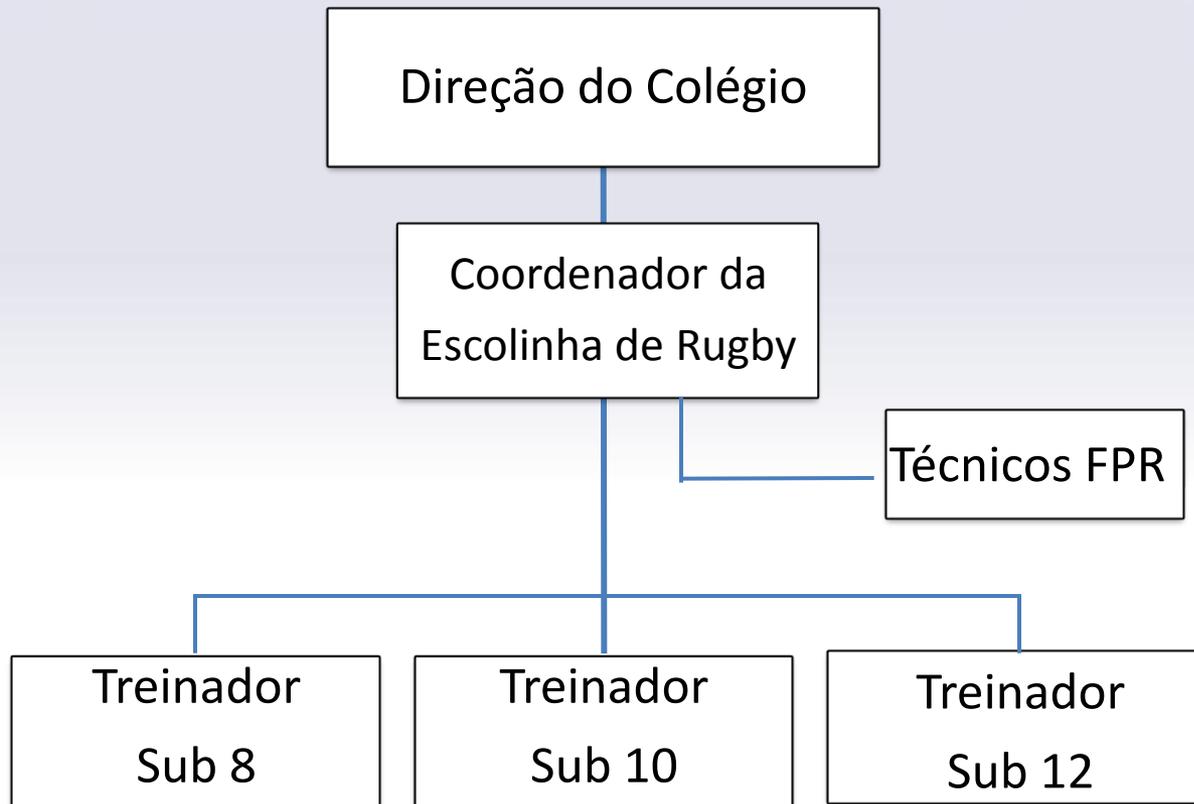
Associação
de Estabelecimentos
de Ensino Particular
e Cooperativo



Passos necessários para criar uma EQUIPA no Colégio

1. Definir quais os recursos humanos necessários
2. Definir quais os horários e escalões
3. Averiguar quais os recursos espaciais necessários
4. Definir os meios de comunicação/divulgação que poderão ser utilizados
5. Inscrever a equipa de rugby

1. Recursos Humanos



NOTA: A FPR poderá ajudar na identificação dos técnicos para a escolinha, bem como, será responsável pela formação inicial de todo o corpo técnico da Escola de Rugby. *O coordenador da escolinha poderá ser um dos treinadores.*

1. Recursos Humanos

Responsabilidade do Colégio

1. Organização de todos os aspetos logísticos inerentes ao funcionamento do colégio (inscrição de jogadores, marcação de transportes, etc);
2. Inscrição das equipas nos Encontros do “Rugby Colégios Cup”
3. Responsável pelo material e equipamento desportivo
4. Responsáveis por definir, com o coordenador do colégio, conteúdos programáticos de formação da escola
5. Responsáveis pela ligação, Clube-FPR

Coordenador Técnico

1. Responsável técnico pelo desenvolvimento das sessões de treino e convívios
2. Acompanhamento técnico dos 3 escalões
3. Colaboração com os treinadores na elaboração dos conteúdos do treino
4. Responsável pelas ações de divulgação e sensibilização no Colégio



Treinadores: Sub 8 – Sub 10 – Sub 12 (Colégio)

1. Responsável Técnico pelo seu escalão
2. Responsáveis pela elaboração dos planos de treino e pela sua entrega no fim dos mesmos ao Coordenador
3. Acompanhamento da equipa em todos os treinos e jogos

Nota: A FPR através do seu corpo técnico irá acompanhar 10 sessões de treino no Colégio.

2. Horários/Escalões

Os horários e os escalões, serão definidos de acordo com o número de alunos inscritos na equipa de rugby.

A carga horária de treino mais indicada para estas idades são dois períodos semanais de 60 minutos.

A Equipa de Rugby destina-se a todos os jovens do sexo Masculino e Feminino, entre os 6 e os 11 anos e irá funcionar com três escalões (Sub 8 / Sub 10 / Sub 12):

	Terça-Feira	Quinta-Feira
13.00h 14.00h	Sub 8 (6 e 7 anos)	Sub 8 (6 e 7 anos)
17.30h 18.30h	Sub 10 (8 e 9 anos)	Sub 10 (8 e 9 anos)
18.30h 19.30h	Sub 12 (10 e 11 anos)	Sub 12 (10 e 11 anos)

Nota: Exemplo de horário dos treinos

3. Recursos Espaciais/Materiais

1. Campo de Relva (sintética ou natural) – medida mínima, campo de futebol de 7
2. Durante o Inverno, nos dias mais desagradáveis, os treinos podem também ser realizados em pavilhão.
3. Balneários/arrecadação para o material
4. Gabinete para os treinadores (Local para reuniões)
5. Equipamento de Treino (bolas, pinos, coletes – apetrechamento assegurado pela FIRA-AER)
6. Equipamento de Jogo (camisola, calção e meias – possibilidade de apoio da caixa geral de depósitos para fornecimento do equipamento)



3.1. Organização dos espaços por escalão num campo de futebol de 11

CAMPO SUB-8 5 x 5 jogadores

Medidas:

15m largura x 25m comp.

Quaisquer que sejam as atividades a decorrer, estas serão sempre as medidas deste escalão

CAMPO SUB-10 7 x 7 jogadores

Medidas Mínimas:

20m largura x 30m comp.

Medidas Máximas:

25m largura x 40m comp.

Numa fase inicial, e caso se queira fazer uma atividade com os 3 escalões em simultâneo, as dimensões a adotar serão as mínimas.

CAMPO SUB-12 10 x 10 jogadores

Medidas Mínimas:

30m largura x 60m comprimento

Medidas Máximas:

40m largura x 60m comprimento

Numa fase inicial, e caso se queira fazer uma atividade com os 3 escalões em simultâneo, as dimensões poderão ser reduzidas para 25m de largura x 40m de comprimento.

4. Comunicação/Divulgação

1. Utilizar os meios informáticos para divulgar a Equipa de Rugby (Facebook, Blog).
2. Utilizar uma newsletter para informar os encarregados de educação das atividades da Equipa de Rugby.
3. Produção de Cartazes e panfletos para a divulgação nos colégios.
4. O colégio poderá integrar o Projeto Nestum Rugby como forma de promoção do rugby nas aulas de Educação Física.
5. Presença de jogadores da Seleção Nacional em ações de promoção da escolinha de rugby.

